Bienfaits bdd

1. Être à l’écoute de son corps. MASSAGE BIEN ETRE
2. Meilleure présence dans la respiration MASSAGE BIEN ETRE
3. Retrouver la confiance en soi MASSAGE BIEN ETRE
4. Apaise les tensions nerveuses MASSAGE BIEN ETRE
5. Meilleure équilibre psychique MASSAGE BIEN ETRE
6. Active les sens MASSAGE BIEN ETRE
7. Éveille le sens du toucher et aiguise les perceptions MASSAGE BIEN ETRE
8. Favorise la circulation de l’énergie MASSAGE BIEN ETRE
9. Permet une meilleure gestion du stress MASSAGE BIEN ETRE
10. Contribue à l’ouverture d’esprit MASSAGE BIEN ETRE
11. Aide à la prise de conscience MASSAGE BIEN ETRE
12. Active et stimule la circulation sanguine et lymphatique MASSAGE BIEN ETRE / Réflexologie plantaire / reflexo palmaire / BOUGIE
13. Mobilise les masses musculaires MASSAGE BIEN ETRE
14. Étire le muscle pour une meilleure irrigation MASSAGE BIEN ETRE
15. Permet de mieux respirer MASSAGE BIEN ETRE
16. Équilibre nerveux et psychique MASSAGE BIEN ETRE
17. Inhibe la douleur MASSAGE BIEN ETRE
18. Meilleure qualité de sommeil MASSAGE BIEN ETRE / Réflexologie plantaire / reflexo crânienne et faciale / AURICULOTHERAPIE
19. Diminue les œdèmes et les tensions musculaires Réflexologie plantaire
20. Stimule la circulation de l’énergie vitale Réflexologie plantaire
21. Libère les freins, les blocages, permettant ainsi un meilleur équilibre énergétique Réflexologie plantaire
22. Harmonise les fonctions vitales et dynamise l’organisme Réflexologie plantaire
23. Améliore le système immunitaire Réflexologie plantaire / reflexo palmaire
24. Soulage les douleurs physiques Réflexologie plantaire
25. Contribue à diminuer les toxines Réflexologie plantaire
26. Renforce le travail digestif et urinaire Réflexologie plantaire
27. Permet une détente profonde libérant les états de stress Réflexologie plantaire / BOUGIE
28. Permet la libération des tensions reflexo palmaire
29. Équilibre les fonctions physiologiques reflexo palmaire
30. Équilibre les fonctions physiologiques reflexo palmaire
31. Diminue les douleurs proximales et distales reflexo palmaire
32. Aide à réduire l’inflammation ostéo-articulaire reflexo palmaire
33. Détente des muscles du visage reflexo crânienne et faciale
34. Active la microcirculation reflexo crânienne et faciale
35. Favorise l’hydratation et améliore le teint reflexo crânienne et faciale
36. Libère les sinus reflexo crânienne et faciale
37. Diminue les acouphènes reflexo crânienne et faciale / BOUGIE
38. Permet une relaxation profonde reflexo crânienne et faciale
39. Allié contre les rides reflexo crânienne et faciale
40. Diminution des douleurs en général AURICULOTHERAPIE
41. Réduction du stress et de l’anxiété AURICULOTHERAPIE
42. Stimulation de la libido AURICULOTHERAPIE
43. Améliore la sphère ORL BOUGIE
44. Libère la pression sinusale et du tympan BOUGIE
45. Détend les maxillaires supérieurs et inferieurs BOUGIE
46. Draine le canal lacrymal BOUGIE
47. Soulage. Les tensions, les maux de tête, les migraines BOUGIE
48. Stimule la digestion Massage ventre
49. Favorise l’élimination des Toxines Massage ventre
50. Régénère les muscles abdominaux Massage ventre
51. Amélioration l’élimination des selles Massage ventre
52. Apaise les tensions Massage ventre
53. Rentrer en communication avec soi-même par soi-même HYPNOSE
54. Très efficace dans le contrôle de la douleur HYPNOSE
55. Fonctionne très bien pour la gestion de l’angoisse, du stress, de l’anxiété et de la peur HYPNOSE
56. Très efficace dans la gestion des dépendances (addiction aux drogues) HYPNOSE
57. Conduit à une guérison efficace et durable HYPNOSE